

Jídelníček



od 21.10.2024 do 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

- Přesnídáv.** chia chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, hrozny, čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninový boršč (A: 01,07,09)
Oběd bulgurové vepřové rizoto, strouhaný sýr, okurek, vitamínový nápoj (A: 01,07)
Svačina povidlové buchty, nesquik (A: 01,03,07)

Úterý 22.10.2024

- Přesnídáv.** sojová bageta, pomazánka sýrová s česnekem, kakao (A: 01,03,07)
Polévka květáková (A: 01,07,09)
Oběd pečený losos na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s meruňkami, džus (A: 04,07)
Svačina chléb křupák s máslem, ředkvička, čaj (A: 01,07)

Středa 23.10.2024

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z olejovek, čaj (A: 01,03,07)
Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)
Oběd nudle s tvarohem, banán, vitamínový nápoj (A: 01,07)
Svačina grahamový toustový chléb s máslem, vejce, paprika, bílá káva (A: 01,03,07)

Čtvrtek 24.10.2024

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka z červené čočky, rajče, mandarinka, čaj (A: 01,03,07)
Polévka hovězí rychlá (A: 03,07,09)
Oběd vepřové maso v kapustě, vařené brambory, džus (A: 01,07)
Svačina cereálie, mléko (A: 01,07)

Pátek 25.10.2024

- Přesnídáv.** celozrnná houska, zeleninové máslo, jablko, granko (A: 01,03,07,11)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)
Oběd kuře na paprice, knedlík, vitamínový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina podmáslový chléb, žervé, kedlubna, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergenů**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Sestavila : Ošlejšková Soňa a kolektiv ŠJ